

## **PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA ASI EKSLUSIF DI RSUD IBNU SINA**

Irmayani<sup>1\*</sup>, Nurafriani<sup>2</sup>, Ratna<sup>3</sup>

<sup>12</sup> Prodi S1 Keperawatan, STIKES Nani Hasanuddin Makassar, Indonesia, 90245

*Patria Artha Journal of Nursing Science*  
2021. Vol. 5(2), 77 - 84

Issn: 2549 5674

e-issn: 2549 7545

Reprints and permission:

<http://ejournal.patria-artha.ac.id/index.php/jns>

---

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ASI eksklusif adalah bayi hanya diberi ASI saja selama 6 bulan, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, dan air putih, serta tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, bubur susu, bubur nasi, dan nasi tim. Setelah 6 bulan baru mulai diberikan makanan pendamping ASI (MPASI). ASI dapat diberikan sampai anak berusia 2 tahun atau lebih (Kristiyanasari, 2011). **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif di RS Ibnu Sina Makassar. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian dengan metode quasi eksperimental design : one group pre test and post test design, populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan kunjungan sebanyak 138 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, didapatkan 58 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Data yang telah terkumpul kemudian diolah dan dianalisis dengan menggunakan computer program Microsoft excel dan program statistik (SPSS) versi 16,0 dengan tingkat kemaknaan 0,05. **Hasil** analisis bivariat didapatkan pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif ( $p < 0,000$ ), Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif di RS Ibnu Sina Makassar.

**Kata kunci :** *Asi Eksklusif; Ibu Hamil; Pengetahuan; Penyuluhan Kesehatan*

## PENDAHULUAN

ASI adalah makanan terbaik dan paling sempurna untuk bayi. Kandungan gizinya yang tinggi dan adanya zat kebal di dalamnya membuat ASI tidak tergantikan oleh susu formula yang paling hebat dan mahal sekalipun. Selain itu, ASI juga tidak pernah basi, selama masih dalam tempatnya (Yuliarti, 2010).

Persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di negara-negara ASEAN, menunjukkan Indonesia menduduki peringkat ke 10 dari 18 negara yaitu persentase sebesar 32%. Sedangkan Sri Lanka menduduki urutan ke satu dengan presentase 76% dan diikuti oleh Korea persentase 65%. Dari data tersebut menunjukkan bahwa Indonesia masih jauh tertinggal dalam hal pemberian ASI apabila di bandingkan dengan negara-negara ASEAN yang lain (Suryaningsih, 2013).

Adapun status gizi pada bayi / balita di Sulawesi Selatan tampak pada cakupan pemberian ASI eksklusif selama 3 tahun berturut-turut yaitu 34,99% pada tahun 2010 meningkat pada tahun 2011 (8.996 bayi ASI eksklusif dari 12.778 bayi 0 - 6 bulan) atau 70,40% dan tahun 2012 sebanyak 8.469 atau sekitar 63,7 % dari 13.300 bayi berumur 0 - 6 bulan (Profil Kesehatan Kota Makassar, 2012).

Salah satu penyebab gizi kurang adalah cakupan ASI yang masih rendah saat itu. Berdasarkan data Seksi KIA dan gizi 2007 - 2008 Dinkes Kabupaten Maros, cakupan penggunaan ASI eksklusif hanya mencapai 28% di tahun 2007 dan 38% di tahun 2008 (Rahman, 2012).

Berdasarkan data yang peneliti peroleh di RSUD Salewangang Kabupaten Maros diperoleh data ibu hamil yang melakukan kunjungan yaitu di tahun 2012 jumlah ibu hamil yang berkunjung sebanyak 1737 orang, tahun 2013 sebanyak 2013 orang (Data Primer RS Ibnu Sina Makassar, 2014).

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik mengadakan penelitian tentang pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang

pentingnya ASI eksklusif di RS Ibnu Sina makassar

## BAHAN DAN METODE

### *Lokasi, Populasi, dan Sampel*

Penelitian ini dilakukan di RS Ibnu Sina Makassar. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung di RS Ibnu Sina Makassar. Pengambilan data dilakukan mulai tanggal 22 Juli - 15 Agustus 2020 di RS Ibnu Sina Makassar. Jenis penelitian ini adalah *Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan tujuan untuk menguji sebuah penyebab dengan cara melibatkan kelompok eksperimen (diberi tindakan). Penelitian ini menggunakan desain satu kelompok Pre - Post Test.*

### *Pengumpulan data dan pengolahan data*

1. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner atau wawancara untuk mendapatkan data berupa tanggapan atau respon dari sampel penelitian.
2. Setelah data diperoleh dimasukkan kedalam pengujian statistik untuk memperoleh kejelasan tentang pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif di RS Ibnu Sina Makassar.
3. Setelah data tersebut dilakukan editing, koding, dan tabulasi maka selanjutnya dilakukan analisa data berupa : Analisa univariat yaitu data yang diperoleh dari masing-masing variabel dimasukkan kedalam variabel frekuensi. Selanjutnya dilakukan Analisa bivariat yaitu untuk mengetahui pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependen, yang dilakukan dengan uji *wilcoxon sign rank test* pada program SPSS 16,0 dengan nilai kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

### *Analisis Data*

1. Analisis Univariat  
Dilakukan untuk satu variabel atau per variabel. Setelah dilakukan tabulasi data, kemudian data diolah dengan menggunakan metode uji statistik yaitu analisis univariat

dilakukan untuk variabel tunggal yang dianggap terkait dengan penelitian

Total	58	100,0
-------	----	-------

2. Analisis Bivariabel

Dilakukan untuk menganalisis hubungan dua variabel dengan menggunakan uji *wilcoxon sign rank test* dengan nilai kemaknaan  $p < 0,05$  dengan menggunakan program SPSS.

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa dari 58 responden yang tidak sekolah sebanyak 6 responden (10,3%), SD sebanyak 10 responden (17,2%), SMP sebanyak 18 responden (31,0%), SMA sebanyak 17 responden (29,3%) dan Akademi / Perguruan Tinggi sebanyak 7 responden (12,1 %).

**HASIL PENELITIAN**

1. Analisis Univariat

Tabel 1 Distribusi frekuensi responden menurut umur ibu hamil di RS Ibnu Sina Makassar

Umur	n	%
<21	9	15,5
21-30	43	74,1
31-40	6	10,3
Total	58	100,0

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa dari 58 responden yang berada pada kisaran umur <21 tahun sebanyak 9 responden (15,5%), umur 21-30 tahun sebanyak 43 responden (74,1%) dan umur 31-40 tahun sebanyak 6 responden (10,3%)

Tabel 2 Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan ibu hamil di RS Ibnu Sina Makassar

Pendidikan	n	%
Tidak ada	6	10,3
SD	10	17,2
SMP	18	31,0
SMA	17	29,3
Akademi / Perguruan Tinggi	7	12,1

2. Analisis Bivariabel

Tabel 3 Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di RS Ibnu Sina Makassar

Pengetahuan	Sebelum diberikan penyuluhan		Setelah diberikan penyuluhan	
	n	%	N	%
Cukup	25	43,1	46	79,3
Kurang	33	56,9	12	20,7
Total	58	100,0	58	100,0

$p = 0.000, \alpha = 0,05$

Berdasarkan tabel 5.5 menunjukkan bahwa adanya penurunan jumlah responden yang memiliki pengetahuan kurang setelah dilakukan penyuluhan tentang pentingnya ASI eksklusif. Sebelum diberikan penyuluhan dari 58 responden, 25 responden (43,1%) yang memiliki pengetahuan cukup dan 33 responden (56,9%) yang memiliki pengetahuan kurang. Kemudian diberikan penyuluhan dan setelah itu dilakukan evaluasi kembali, hasil yang diperoleh sangat berbeda dari sebelumnya yaitu 46 responden (79,3%) memiliki pengetahuan cukup sedangkan sisa 12 responden (20,7%) yang memiliki pengetahuan kurang.

Berdasarkan tabel tersebut terdapat pengaruh yang berarti dimana perubahan pengetahuan dari yang pengetahuannya kurang menjadi cukup. Hal tersebut diketahui dari hasil uji didapatkan tingkat kemaknaan dengan nilai  $p = 0,000$ .

#### **PEMBAHASAN**

Menurut Committee President on Health Education (1977) yang dikutip oleh Notoatmodjo (2007), pendidikan kesehatan adalah proses yang menjembatani kesenjangan antara informasi kesehatan dan praktek kesehatan, yang memotivasi seseorang untuk memperoleh informasi dan berbuat sesuatu sehingga dapat menjaga dirinya menjadi lebih sehat dengan menghindari kebiasaan yang buruk dan membentuk kebiasaan yang menguntungkan kesehatan.

Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif, diperoleh nilai dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon Sign Rank Test dengan alternatif Asymp. Sig. (2-Tailed) diperoleh hasil  $p = 0,000$  yang lebih kecil  $\alpha = 0,05$  yang berarti ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif di RS Ibnu Sina Makassar. Hasil ini didukung oleh penelitian Mafud (2008) bahwa ada pengaruh yang bermakna dari pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan. Dimana pendidikan kesehatan merupakan suatu penyampaian informasi yang berhubungan dengan kesehatan sehingga dapat mempengaruhi pengetahuan dan diharapkan nantinya pengetahuan ini dapat memotivasi ibu hamil dalam memberikan ASI eksklusif, karena termotivasinya seseorang dipengaruhi oleh tingginya pengetahuan yang diperoleh dari pendidikan kesehatan yang dapat berdampak positif dalam perubahan perilaku akibat proses belajar sebab belajar adalah proses perubahan dari tidak tahu menjadi tahu. Dan diperkuat oleh Notoatmodjo (2007) Pendidikan kesehatan merupakan suatu proses perubahan perilaku yang dinamis dengan tujuan mengubah atau mempengaruhi perilaku manusia yang

meliputi komponen pengetahuan, sikap atau praktik yang berhubungan dengan tujuan hidup sehat baik secara individu, kelompok maupun masyarakat, serta merupakan komponen dari program kesehatan.

Hasil ini diperkuat oleh hasil penelitian yang dilakukan peneliti sebelumnya oleh Tantry Heriani (2010) yang menyatakan dalam penelitiannya bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.

Asumsi peneliti adalah perubahan pengetahuan responden ini terjadi disebabkan oleh beberapa faktor antara lain: a) Pendidikan kesehatan diberikan secara perorangan dan ada beberapa responden diberikan penyuluhan berkelompok sehingga penerimaan informasi lebih jelas; b) Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media berupa leaflet dimana media tersebut memperjelas ide atau pesan yang disampaikan selain itu juga dapat membantu mengingat kembali apa yang diajarkan; c) Pada saat penyuluhan kesehatan terdapat hal-hal yang dipertanyakan sama persis dengan pertanyaan yang terdapat di kuesioner sehingga responden dapat langsung mengerti dan menjawab pertanyaan-pertanyaan post test dengan benar.

#### **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa “ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif di RS Ibnu Sina Makassar” dengan tingkat signifikan atau kemaknaan  $p = 0,000$ . Terdapat pengaruh yang berarti dimana perubahan pengetahuan dari yang pengetahuannya kurang menjadi cukup.

#### **SARAN**

1. Bagi petugas kesehatan untuk terus menggalakkan penyuluhan kesehatan dalam hal ini tentang pentingnya ASI eksklusif.
2. Bagi ibu hamil untuk dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya perlu melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang lain dan memiliki sampel yang lebih banyak sehingga validitas dapat dijamin.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Yetti. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama: Yogyakarta.
- Cecep, Triwibowo. 2016. Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang asi eksklusif di posyandu cempaka ii puskesmas pembantu kwala bekala medan. (online). (<http://e-journal.sari-mutiara.ac.id>), sitasi tanggal 20 Mei pukul 09.00 WITA).
- Dharma, Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian: Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Trans Info Media: Jakarta.
- Khamzah, Siti Nur. 2012. *Segudang Keajaiban ASI Yang Harus Anda Ketahui*. FlashBooks: Jogjakarta.
- Khasanah, Nur. 2011. *ASI atau Susu Formula Ya?*. FlashBooks: Jogjakarta.
- Kristiyanasari, Weni. 2011. *ASI, Menyusu dan Sadari*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Mahyuni, Ida. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil*, (online), (<http://bidankreatif.blogspot.com>, sitasi tanggal 15 Juni 2014 pukul 20.10 WITA).
- Marimbi, Hanum. 2011. *ASI dan Tumor Payudara*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Maryunani, Anik. 2012. *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif, dan Manajemen*. TIM: Jakarta.
- Maulana, Heri. 2009. *Promosi Kesehatan*. EGC: Jakarta.
- Melia, Puspita. 2020. *Pengaruh Penyuluhan Ibu Hamil Terhadap Pemberian Asi Eksklusif*. (online), (<http://scholar.archive.org>, sitasi tanggal 22 Mei 2014 pukul 18.05).
- Merdhika, Widya. 2014. *Pengaruh Penyuluhan ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dan Sikap Ibu Menyusui Di Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar*, (online), (<http://journal.um.ac.id>, sitasi tanggal 22 Mei 2014 pukul 18.05).
- Nisman, Wenny Artanty dkk. 2011. *Panduan Pintar Ibu Menyusui*. ANDI: Yogyakarta.
- Nursalam, 2013. *Metodologi Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktisi Edisi 3*. Salemba Medika: Jakarta.
- Prasetyono, Dwi Sunar. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. DIVA Press: Jogjakarta.
- Profil Kesehatan Kota Makassar. 2012. *Profil Dinas Kesehatan*, (online), (<http://dinkeskotamakassar.net>, sitasi tanggal 21 Mei 2014 pukul 17.15 WITA).
- Rahayu, dkk. 2012. *Buku Ajar Masa Nifas dan Menyusui*. Mitra Wacana Medika: Jakarta
- Rahman, Harpiana. 2012. *SK Larangan Menjual Sufor Bayi Bagi Tenaga Kesehatan Kabupaten Maros*, (online). (<http://igi.fisipol.ugm.ac.id>, sitasi tanggal 20 Mei pukul 07.40 WITA).
- Rica Candra Emilia. 2009. (Skripsi). *Pengaruh Penyuluhan ASI Eksklusif terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Mukim Laure-e Kecamatan Simeulue Tengah Kabupaten Simeulue (NAD)*. Skripsi tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat - Universitas Sumatera Utara. (<http://Repository.usu.ac.id>). Sitasi tanggal 21 Mei 2014 pukul 15.30 WITA.
- Riyanto, Agus. 2010. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medical Book: Bandung
- Suryaningsih, Chatarina. 2013. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang ASI Eksklusif*, (online), (<http://Repository.usu.ac.id>, sitasi tanggal 22 Mei 2014 pukul 16.05).
- Suryoprajogo, Nadine. 2009. *Keajaiban Menyusui*. Diglossiamedia: Jogjakarta
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Wawan, dkk. 2011. *Teori & Pengukuran*

Pengetahuan, Sikap dan Perilaku  
Manusia. Nuha Medika: Yogyakarta  
Yuliarti, Nurheti. 2010. Keajaiban ASI -  
Makanan Terbaik untuk Kesehatan,

Kecerdasan, dan Kelincahan Si Kecil.  
ANDI: Yogyakarta